

„Mravenčí ukolébavku si můžeme všichni zazpívat. Půjde nám to dobře, protože po vši té mravenčí práci už všichni víme, jak moc může být mravenček unavený.“

Slunce šlo spát	stojíme, pažemi opisujeme kruh
za hromádku klád,	dřep
na nebi hvězdy klíčí.	stojíme, vzpažíme a ukazujeme na hvězdy
Už nepracuj, mravenčku můj,	stojíme, otáčením ruky v zápěstí naznačujeme zápor
schovej se do jehličí.	dřep, hlavu položíme na kolena
R.: Máš nožičky uběhané, den byl tak těžký.	běžíme na místě
Pojď, lůžko máš odestlané v plátku od macešky.	stojíme, otevřenou dlaní naznačujeme pohyb směrem k nám
Spinká a sní mravenec lesní v hromádce u kapradí.	stojíme s hlavou v úklonu, spojené dlaně složíme pod tvář
Nespinká sám,	stojíme, otáčením ruky v zápěstí naznačujeme zápor
s maminkou je tam, tykadlami ho hladí.	stojíme, paže spojíme v kolébku a houpeme jimi ze strany na stranu
R.: Máš nožičky uběhané, den byl tak těžký.	běžíme na místě
Pojď, lůžko máš odestlané v plátku od macešky.	stojíme, otevřenou dlaní naznačujeme pohyb směrem k nám
Spinká a sní mravenec lesní v hromádce u kapradí.	stojíme s hlavou v úklonu, spojené dlaně složíme pod tvář
Nespinká sám,	stojíme, otáčením ruky v zápěstí naznačujeme zápor
s maminkou je tam, tykadlami ho hladí.	stojíme, paže spojíme v kolébku a houpeme jimi ze strany na stranu